



TRAININGPLAN METZINGEN POWER WING TSHUN

DIENSTAG	DONNERSTAG	FREITAG	Samstag
15:45 - 16:30 Uhr KUNG FU KIDS 3-5 Jahre	15:45 - 16:30 Uhr KUNG FU KIDS 3-5 Jahre		09:30 -10:15 Uhr KUNG FU KIDS 3-5 Jahre
16:30 - 17:20 Uhr KUNG FU KIDS 6-8 Jahre	16:30 - 17:20 Uhr KUNG FU KIDS 6-8 Jahre		10:30 – 11:20 Uhr KUNG FU KIDS 6-8 Jahre
17:30 - 18:20 Uhr KUNG FU KIDS 9-12 Jahre	17:30 - 18:20 Uhr KUNG FU KIDS 9-12 Jahre		11:30 - 12:20 Uhr KUNG FU KIDS 9-12 Jahre KUNG FU TEENS 12 -16 Jahre
18:30 – 19:20 Uhr KUNG FU TEENS 12 -16 Jahre	18:30 – 19:20 Uhr KUNG FU TEENS 12 -16 Jahre		
19:30 - 20:45 Uhr KUNG FU Erwachsene ab 17 Jahre	19:30 - 20:45 Uhr KUNG FU Erwachsene ab 17 Jahre	19:00-20:15 Uhr BALINTAWAK STOCKKAMPF Erwachsene/Jugendliche ab 13 Jahre	

EMAA – Sifu Lambros Stogios