



# TRAININGPLAN METZINGEN POWER WING TSHUN

力

DIENSTAG	DONNERSTAG	FREITAG	Samstag
15:45 - 16:20 Uhr <b>KUNG FU KIDS 3-6 Jahre</b>	15:45 - 16:20 Uhr <b>KUNG FU KIDS 3-6 Jahre</b>		09:30 -10:15 <b>KUNG FU KIDS 3-6 Jahre</b>
16:30 - 17:20 Uhr <b>KUNG FU KIDS 7-9 Jahre</b>	16:30 - 17:20 Uhr <b>KUNG FU KIDS 7-9 Jahre</b>		10:30 – 11:20 <b>KUNG FU KIDS 7-9 Jahre</b>
17:30 - 18:20 Uhr <b>KUNG FU KIDS 10-12 Jahre</b>	18:30 - 18:20 Uhr <b>KUNG FU KIDS 10-12 Jahre</b>		11:30 - 12:20 Uhr <b>KUNG FU KIDS 10-12 Jahre</b> <b>KUNG FU TEENS 13 -16 Jahre</b>
18:30 – 19:20 <b>KUNG FU TEENS 13 -16 Jahre</b>	18:30 – 19:20 <b>KUNG FU TEENS 13 -16 Jahre</b>		
19:30 - 20:45 Uhr <b>KUNG FU</b> <b>Erwachsene ab 17 Jahre</b>	19:30 - 20:45 Uhr <b>KUNG FU</b> <b>Erwachsene ab 17 Jahre</b>	19:00-20:15 <b>BALINTAWAK STOCKKAMPF</b> <b>Erwachsene/Jugendliche</b> <b>ab 13 Jahre</b>	

EMAA – Sifu Lambros Stogios